

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 21  
Василеостровского района Санкт-Петербурга имени Э.П. Шаффе

ПРИНЯТО  
на заседании  
Общего собрания  
ГБОУ средней школы № 21  
им. Э.П. Шаффе

от «30» августа 2018 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ГБОУ средней школы № 21  
им. Э.П. Шаффе



Ю.И. Ачкасова

Приказ № 02/18  
от 30 августа 2018 г.

Учено  
мнение Родительского комитета  
Председатель родительского комитета  
И.М. Данилова  
Протокол заседания родительского комитета  
№ 1 от «30» августа 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме образовательной деятельности об образовательной нагрузке обучающихся (воспитанников) в отделение дошкольного образования детей Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 21 имени Э.П.Шаффе**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) отделения дошкольного образования детей Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 21 имени Э.П.Шаффе Васильевского района

Санкт – Петербурга (далее – ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе ОДОД) разработано на основе: ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава ГБДОУ, Образовательной программы дошкольного образования, образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи), учебного плана, календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе ОДОД организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП), образовательной программе дошкольного образования,

адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи) (далее АОП).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе ОДОД**

2.1. ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе ОДОД работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе ОДОД: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе ОДОД не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП и АОП дошкольного образования ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе ОДОД

## **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 44 учебных недели.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарногигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утверждёнными директором ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должно превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности: для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

- 3.8. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.10. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.11. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.12. Занятия по физическому развитию основной ОП дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Ответственность**

- 4.1. ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
- 4.2. ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

#### **5. Документация**

- 5.1. Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе ОДОД, врачом и регламентируются расписанием непрерывной образовательной деятельности.

5.2. Системы непрерывной образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (с изменениями на 27 августа 2015 года) и программами ОП/АО ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБДОУ и утверждается директором ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается ежегодно, принимается Педагогическим Советом ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе и утверждается директором ГБОУ средняя школа № 21 им. Э.П. Шаффе.